

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 6
им. А.П. Сороки
ст-цы Камышеватской
МО Ейский район
В.М. Гавриленко
«31» августа 2021 г.

ПЛАН
работы медицинской службы на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 6 им. А.П.Сороки ст-цы Камышеватской МО Ейский

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1. Совершенствование медицинской помощи учащимся в школе	1. Обследование детей, поступающих в школу. Выделение учащихся группы «педагогического риска».	Сентябрь	психолог
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	1 раз в полугодие	медсестра
	3. Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков.	Сентябрь	медсестра
	4. Проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none">• осмотр учащихся на педикулез и скабиес;• соблюдение всех санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил в столовой;• дезинфекция туалетов;• прививочная работа;• карантинные мероприятия	По графику	Врач, медсестра
	5. Оказание стоматологической помощи учащимся школы. Организация и проведение профилактических осмотров всех возрастных групп детей и подростков.	По графику	Стоматолог
	6. Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся	По графику	Врач

	<p>7. Соблюдение санитарно-гигиенического режима в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • контроль за составлением расписания уроков согласно гигиеническим рекомендациям; • гигиенический контроль за спортивной формой; • влажная уборка классных комнат, рекреаций, холлов; • проветривание учебных кабинетов; • контроль за освещенностью парт; • контроль за калорийностью и качеством питания школьников и педагогов 	Ежедневно	врач, медсестра
2. Совершенствование системы питания в школе	1. Улучшение ассортимента блюд, обеспечение витаминизации и йодирования питания учащихся	По графику	врач, медсестра
3. Совершенствование системы физического воспитания учащихся	1. Организация спортивных секций по футболу, баскетболу, волейболу, спортивной гимнастики, ОФП.	Сентябрь	учитель физкультуры
	2. Проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения.	По плану	учитель физкультуры
	3. Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, тренинги по охране зрения учащихся и т.д.), а также часов здоровья.	По плану	зам. директора , учитель физкультуры
	4. Создание материально-технической базы по внедрению программы «Здоровье» в начальной школе.	Август	завхоз
	5. Проведение конкурса на самый спортивный класс	Сентябрь	учитель физкультуры
	6. Посещение уроков физкультуры	1 раз в месяц	медсестра
4. Совершенствование психолого-педагогического обеспечения учебно-	1. Экспертиза и оценка неблагоприятных психологических факторов общеобразовательной среды ребенка	2 раза в год	психологи
	2. Осуществлять психолого-педагогическое сопровождение учащихся на этапе перехода детский сад-школа, 4-5 классы, 910 классы	По плану	психолог

воспитательного процесса	3. Проведение тренингов общения для педагогов	По плану	психолог
	4. Организация психолого-медицинского семинара-тренинга по проблемам педагогики, здоровья и развития для педагогов и родителей.	1 раз в четверть	
	5. Диагностика, коррекция и профилактика различных нарушений устной и письменной речи у детей.	По плану	психолог
5. Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса	1. Выявление неблагоприятных факторов и их действий со стороны окружения, приводящих к нарушению поведения, своевременная нейтрализация неблагоприятных дезадаптивных воздействий.	По плану	психолог
	2. Проведение бесед по борьбе с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табак курением.	По плану	врач
	3. Проведение с учащимися «группы риска» комплексной работы по профилактике заболеваний, передающихся половым путем.	По плану	врач
6. Совершенствование учебно-воспитательного процесса	1. Совершенствование календарно-тематического планирования с включением вопросов охраны здоровья и предупреждения перегрузки учащихся.	По плану	зам. директора, учитель физкультуры
	2. Отслеживание успеваемости с учетом диагностики психического и физического развития учащихся.	1 раз в четверть	зам. директора , учитель физкультуры
	3. Провести «День здоровья»	По графику	учитель физкультуры
	4. В целях обеспечения развития детей продолжить освоение новых учебных здоровье сберегающих технологий или их элементов.	По плану	учитель физкультуры
	5. Продолжить работу Совета по сохранению и укреплению здоровья учащихся	По плану	зам. директора , учитель физкультуры
	6. Продолжить изучение основ здорового образа жизни на уроках ОБЖ, биологии, природоведения, физической культуры и др.	По плану	учителя-предметники

7. Совершенствование методического обеспечения учебно- воспитательного процесса	1. Оказание методической помощи педагогам в освоении передовых здоровье сберегающих технологий	По плану	
	2. Проведение заседания научно-методического совета школы по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей	Октябрь	

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 6
им. А.П. Сороки
ст-цы Камышеватской
МО Ейский район
В.М. Гавриленко
«31» августа 2021 г.

ПЛАН
лечебно-профилактических мероприятий на 2021-2022 учебный год
МБОУ СОШ № 6 им. А.П.Сороки ст-цы Камышеватской МО Ейский район

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
I. Организационные			
1	Проверить санитарное состояние школы перед началом нового учебного года	Август	Медсестра
2	Подготовить медицинский кабинет к началу нового учебного года, обеспечить его всем необходимым оборудованием	Август	Завхоз, медсестра
3	Дополнить папку методических рекомендаций, приказов и инструкций по организации медицинского обеспечения школьников	Август	Медсестра
4	Составить программу гигиенического обучения и воспитания школьников, формирования норм и навыков здорового образа жизни на 2008-2009 учебный год	Август	Медсестра
5	Сформировать папку по гигиеническому обучению и воспитанию школьников, формированию норм и навыков здорового образа жизни (лекции, беседы, буклеты и т.д.)	Август	Медсестра
6	Составить план работы медицинского кабинета на учебный год и на каждую учебную четверть	Август	Медсестра
II. Лечебно-профилактические			
1	Составить график проведения медицинского осмотра подростков	Январь, апрель	Медсестра
2	Организовать и провести углубленный медицинский осмотр подростков	Апрель, май	Медсестра
3	Организовать флюорографическое обследование подростков	Февраль	Медсестра
4	Организовать гинекологический осмотр девочек с 10-ти летнего возраста	Сентябрь, октябрь, апрель, май	Гинеколог ,ЦРБ
5	Организовать и провести углубленный медосмотр методом АСПОН-Д учащихся, 1,2,3,4,5,6,7,8 классов	По утвержденному графику	Медсестра, зав. отд. АСПОН-Д

6	Организовать и провести второй этап АСПОН-Д	В течение учебного года	Медсестра, зав. отд. АСПОН-Д
7	Подготовить заключение о состоянии здоровья каждого ученика школы с назначением лечебно-профилактических мероприятий	Май	Врач ЦРБ
8	Составить план профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваемости и инвалидности, учащихся на 2009-2010 учебный год	Август	Медсестра
9	Контролировать выполнение лечебно-профилактических мероприятий учащихся с отклонениями в состоянии здоровья	Ежедневно	Медсестра
10	Провести анализ результатов медицинского осмотра, довести до сведения родителей, учителей. Внести рекомендации врачей в классные журналы.	По окончании медосмотра	Медсестра
11	Проводить профориентационную работу школьников с учетом их состояния здоровья, начиная с 6-х классов	По плану	Медсестра, классные руководители
12	Организовать и провести санацию полости рта всем учащимся школы	По плану	Стоматолог ЦРБ
13	Проводить профилактику травматизма учащихся, вести анализ и учет всех случаев травматизма	По плану	Медсестра
14	Регулярно проводить амбулаторный прием учащихся в школе	По плану	Медсестра
15	Вести контроль за состоянием школьного расписания	По плану	Медсестра
16	Осуществлять медицинский контроль за уроками физической культуры и физическим воспитанием учащихся	Ежемесячно	Медсестра
III. Санитарно-эпидемиологические			
1	Составить план профилактических прививок и строго выполнять его	Декабрь	Медсестра
2	Обеспечить осмотр детей перед прививками	По плану	Медсестра
3	Составить план внутришкольных противоэпидемических мероприятий по профилактике гриппа и респираторных инфекций на 2009-2010 учебный год	Октябрь	Медсестра
4	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим обучением и воспитанием учащихся. Особо уделить внимание организации режима в группах продленного дня	Ежедневно	Медсестра
5	Осуществлять контроль за приготовлением пищи, мытьем посуды, сроком реализации продуктов в школьной столовой	Ежедневно	Медсестра
6	Проводить осмотр контактных детей по инфекционным заболеваниям	Ежедневно	Медсестра
7	Осуществлять контроль за прохождением медосмотров персоналом школы	Август, сентябрь	Медсестра
8	Проводить осмотр персонала пищеблока школьной столовой на наличие гнойничковых заболеваний и других, отмечая в журнале регистрации	Ежедневно	Медсестра
9	Принимать участие в составлении школьного расписания уроков	Август, январь	Медсестра
10	Осуществлять контроль за выполнением рекомендаций в листе здоровья учащихся учителями школы, с регистрацией в книге учета	Ежемесячно	Медсестра, зам. директора
IV. Санитарно-просветительская работа			

1	Составить программу гигиенического обучения и воспитания школьников, формирования норм и навыков здорового образа жизни на 2009-2010 учебный год	Август, сентябрь	Медсестра
2	Регулярно проводить лекции и беседы для учащихся, включая вопросы полового воспитания, антиалкогольной и антитабачной пропаганды, ЗППП и ВИЧ-инфекций	По отдельному плану	Зам. директора , врач ЦРБ
3	Принимать участие в организации и проведении мероприятий школы, посвященных вопросам здорового образа жизни	По отдельному плану	Зам. директора, медсестра
4	Выпускать санитарный бюллетень	1 раз в четверть	Медсестра
5	Проводить беседы, лекции на тему профилактики заболеваний, гигиены школьников. Организовать родительский лекторий по профилактике заболеваний	1 раз в четверть	Медсестра
6	Проводить с техническим персоналом школы цикл бесед по вопросам санитарного состояния школы, пришкольного участка, профилактике инфекционных заболеваний, личной гигиене	По отдельному плану	Медсестра
7	Организовать изучение с техническим персоналом инструкций по вопросам гигиены с учетом эпидемиологической обстановки	1 раз в четверть	Медсестра
8	Выступление на педагогических советах по вопросам охраны здоровья и гигиенического воспитания учащихся	По отдельному плану	Медсестра
9	Комплектование методических и наглядных пособий по гигиеническому воспитанию учащихся	В течение года	Медсестра

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ СОШ № 6
 им. А.П. Сороки
 ст-цы Камышеватской
 МО Ейский район
 В.М. Гавриленко
 «31» августа 2021 г.

ПЛАН
 профилактических мероприятий по предупреждению заболеваемости и инвалидности учащихся
 МБОУ СОШ № 6 им. А.П.Сороки ст-цы Камышеватской МО Ейский район
 на 2021-2022 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
Соблюдение гигиенических требований условий обучения школьников	1. Осуществлять контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию школы.	По плану	Завхоз
	2. Осуществлять контроль за соблюдением воздушно-теплого режима в школе.	По плану	Завхоз
	3. Осуществлять контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению в школе.	По плану	Медсестра
	4. Осуществлять контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации в школе.	По плану	Медсестра
Соблюдение гигиенических требований режима образовательного процесса	1. осуществлять прием детей в 1-е классы школы на основании психолого-медико-педагогического заключения.	Сентябрь	Медсестра
	2. Осуществлять контроль процесса адаптации детей первого года обучения	Сентябрь, октябрь	Медсестра
	3. Осуществлять контроль за соблюдением гигиенических требований к составлению школьного расписания	В течение года	Медсестра
	4. Осуществлять медицинский контроль за уроками физкультуры и технологии	По плану	Медсестра
	5. Осуществлять медицинский контроль за организацией и режимом группы продленного дня	По плану	Медсестра
Соблюдение гигиенических требований	1. Организация и проведение углубленных медицинских осмотров школьников с анализом результатов медицинского осмотра	По утвержденному графику	Медсестра

организации медицинского обслуживания обучающихся	2. Организация комплектного оздоровления детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья, с включением в его структуру психолого- педагогической коррекции	По плану	Медсестра
	3. Вакцинопрофилактика	По плану	Медсестра
	4. Проведение профориентации школьников с учетом состояния здоровья	По плану	Медсестра
	5. Осуществлять контроль за прохождением обязательных профилактических осмотров всеми работниками школы	Август, сентябрь	Медсестра
Соблюдение гигиенических требований санитарного состояния и содержания школы	1. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных комнат, мест общего пользования в период эпидемиологического благополучия и карантина.	По плану	Завхоз, медсестра
	2. Осуществлять контроль за выполнением внутришкольных противоэпидемиологических мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ.	В период подъема заболеваемости	Медсестра
	3. Проводить осмотры на педикулез не менее 4 раза в год	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Медсестра
Соблюдение гигиенических требований по организации питания в школе	1. Осуществлять контроль по организации питания в школе в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.2.1178-02.	По плану	Медсестра
	2. Осуществлять контроль за режимом и рационом питания обучающихся.	По плану	Медсестра
	3. Осуществлять контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока школьной столовой.	По плану	Медсестра
	4. Осуществлять контроль за соблюдением персоналом пищеблока правил личной гигиены.	По плану	Медсестра
Санитарно-просветительская работа	1. Составление программы гигиенического обучения и воспитания школьников, формирование норм и навыков здорового образа жизни	Август, сентябрь	Медсестра
	2. проведение лекций и бесед, выпуск санбюллетеней по пропаганде здорового образа жизни.	По утвержд енному графику	Медсестра
	3. Проведение бесед с обслуживающим и техническим персоналом по вопросам санитарного состояния школы	По плану	Медсестра
	4. Работа с родителями	По утвержд енному графику	Медсестра

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 6
им. А.П. Сороки
ст-цы Камышеватской
МО Ейский район
В.М. Гавриленко
«31» августа 2021 г.

План
работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся МБОУ
СОШ № 6 им. А.П.Сороки ст-цы Камышеватской МО Ейский район
на 2021-2022 учебный год

Цель.

Формирование благоприятных тенденций в состоянии здоровья подрастающего поколения и уменьшения воздействия на него различных социальных факторов.

Задачи.

1. Повысить качество и эффективность гигиенического обучения и воспитания учащихся, проводимого в школе, опираясь на индивидуальные методы профилактической работы.

2. Приоритетными направлениями в гигиеническом обучении и воспитании учащихся, проводимыми в школе считать:
—пропаганду здорового образа жизни (ЗОЖ);
—воспитание у учащихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.

Гигиеническое обучение и воспитание школьников, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем, направленным на:

- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и

быта:

—адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на оздоровление.

Осуществлять гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни по следующим приоритетным направлениям:

—здоровье и здоровый образ жизни;

—режим дня, учебы, отдыха;

—основы рационального питания;

—значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья;

—личная гигиена;

—предупреждение инфекционных заболеваний;

—общественная гигиена и охрана окружающей среды;

—гигиенические вопросы трудового обучения;

—предупреждение травм и оказание первой медицинской помощи;

—гигиенические аспекты полового воспитания;

—пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков.

I. Организационные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Разработать план работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся на новый учебный год и утвердить его у директора школы	Сентябрь	Зам директора, медсестра
2. План работы по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся утвердить на заседании педагогического совета	Август	Директор школы
3. Разработать план мероприятий по проведению объявленных общегородских месячников	В течение года	Зам директора, медсестра
4. Вести учет выполненных мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся в школе по установленной Ф-038	1 раз в месяц	Медсестра
5. Предоставить отчет о проделанной работе в конце учебного года в кабинет медицинской профилактики МУЗ «НЦРБ»	Май	Медсестра

II. План работы
по гигиеническому обучению и воспитанию учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены			
1 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра
2	Правила уличного движения	Сентябрь	Учителя ОБЖ
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь	Учителя ОБЖ
4	День первоклассника. Режим дня	Октябрь	Медсестра
5	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра
6	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Особенности санитары класса	Ноябрь	Медсестра
7	Болезни грязных рук	Ноябрь	Медсестра
8	Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Медсестра
9	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра
10	«Здоровые зубы - здоровью любы»	Январь	Медсестра
11	Питание - основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Февраль	Медсестра
12	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Март	Медсестра
15	Уход за обувью и одеждой	Март	Медсестра
16	Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Апрель	Медсестра
17	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра
2 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра
2	Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном	Сентябрь	Медсестра
3	Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук.	Октябрь	Медсестра
4	Как сохранить хорошее зрение	Ноябрь	Медсестра
5	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Декабрь	Учителя ОБЖ
6	Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Январь	Медсестра
7	Гигиена питания. Питание - основа жизни	Февраль	Медсестра
8	Гигиена полости рта	Март	Медсестра
9	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	Медсестра
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Апрель	Медсестра
11	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра

12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Медсестра
3-4 классы			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра
2	Утренняя гимнастика	Сентябрь	Медсестра
3	Сон школьника	Октябрь	Медсестра
4	Как одеваться в разное время года	Ноябрь	Медсестра
5	Личная гигиена девочки	Ноябрь	Медсестра
6	Личная гигиена мальчика	Ноябрь	Медсестра
7	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Декабрь	Медсестра
8	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время	Декабрь	Медсестра
9	О микробах, вызывающих разные болезни	Январь	Медсестра
10	Гигиена полости рта	Февраль	Медсестра
11	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра
12	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра
13	Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Учителя ОБЖ
14	Влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Март	Медсестра
15	Как уберечься от заражения глистами	Апрель	Медсестра
16	Как отдыхать летом	Май	Медсестра
17	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Учитель
5-7 классы			
1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь	Учитель
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Медсестра
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, учитель
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.	В течение года	Медсестра, учитель
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра, учитель
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь	Медсестра, учитель
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, учитель
3. Основы рационального питания			

1	Режим питания	Ноябрь	Медсестра
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь	Медсестра, учитель
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	Медсестра, учитель
3	Нарушение осанки	Ноябрь	Медсестра, учитель
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь	Медсестра
2	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Медсестра, учитель
4	Профилактика туберкулеза	Март, май	Медсестра
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Гигиена внешней среды	Март	Медсестра, учитель
2	Понятие о ядовитых растениях	Май	Учитель
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель	Медсестра, учитель
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Учитель
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Октябрь	Учитель
8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Учитель ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм	Февраль	Учитель ОБЖ
3	Поведение в экстремальных условиях	Февраль	Учитель ОБЖ
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчика, юноши.	Апрель	Врач-педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочки, девушки.	Апрель	Врач-педиатр
3	Половое воспитание подростков. Профилактика ранней беременности, заболевания, передающиеся половым путем.	Октябрь	Гинеколог
10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	Ноябрь, май	Нарколог
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Март	Нарколог
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Врач-инфекционист
8-11 классы			

1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение

1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь	Учитель
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Медсестра, учитель
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, учитель
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Медсестра, учитель

2. Режим дня, учебы и отдыха

1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь	Медсестра, учитель
2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь	Медсестра, учитель
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, учитель

3. Основы рационального питания

1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Ноябрь	Медсестра, учитель
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра, учитель
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь	Медсестра, учитель
5	Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении	Январь	Медсестра, учитель

4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья

1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь	Медсестра, учитель
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь	Медсестра, учитель
3	Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия	Ноябрь	Медсестра, учитель

5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний

1	Половое воспитание подростков	Октябрь	Гинеколог
2	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Медсестра, учитель
4	Общие правила профилактики инфекционных заболеваний	Апрель	Врач-инфекционист
5	Основные виды инфекционных заболеваний и их профилактика	Апрель	Врач-инфекционист

6	Профилактика туберкулеза	Март, май	Фтизиатр
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март	Медсестра, учитель
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель	Учитель
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май	Медсестра, учитель
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Медсестра, учитель
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь	Медсестра, учитель
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь	Учитель ОБЖ
3	Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	Апрель	Медсестра, учитель
8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Учитель ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Февраль	Медсестра, учитель
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Февраль	Учитель ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март	Медсестра
5	Первая помощь при ожогах	Март	Медсестра
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май	Учитель ОБЖ
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май	Медсестра
8	Признаки жизни и смерти. Понятие о шоке. Непрямой массаж сердца.	Май	Медсестра
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена юноши	Апрель	Медсестра
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девушки	Апрель	Медсестра
3	Половое воспитание ранней беременности. Заболевания, передающиеся половым путем.	Май	Гинеколог
10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголизма. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	Ноябрь, май	Нарколог
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Декабрь	Нарколог
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Врач-инфекционист

Общешкольные мероприятия			
1	Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания)	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, медсестра
2	Праздник здоровья	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, медсестра
3	Диспут о здоровом образе жизни	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
4	«Дни здоровья» проводимые под эгидой ВОЗ: - «Международный день отказа от курения». - «Международный день борьбы со СПИДом». - «Всемирный день борьбы с туберкулезом». - «Всемирный день здоровья» - «Всемирный день отказа от курения»	ноября декабря ноября апреля мая	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
Стенная печать			
1	Оформление уголков здоровья в 1-9-х классах	1 раз в квартал	Классные руководители
2	Выпуск школьной стенгазеты «Будьте здоровы!»	1 раз в четверть	Совет старшеклассников
3	Выпуск тематических санитарных бюллетеней	1 раз в четверть	Медсестра
Работа с родителями			
1-4 классы			
1	Возрастные особенности младшего школьника (итоги медицинского осмотра): - охрана зрения; - профилактика нарушений осанки; - режим дня и рациональное питание; - гигиена младшего школьника; - предупреждение утомляемости	2 раза в полугодие	Зам. директора по ВР, медсестра
2	Закаливание детей	Апрель	Медсестра
3	Организация летнего отдыха	Май	Медсестра
5-8 классы			
1	Анатомо-физиологическая перестройка организма младшего подростка. Режим дня	Ноябрь	Медсестра
2	Рациональное питание	Март	Медсестра
3	Гигиена органов дыхания, профилактика туберкулеза	Апрель	Медсестра
4	Организации летнего отдыха	Май	Медсестра

9-11 классы			
1	Режим учебы, труда и отдыха: - о вреде занятий ночью; - рациональное питание	1 раз в полугодие	Медсестра
2	Круглый стол «Физические и умственные нагрузки учащихся»	Ноябрь	Медсестра
3	Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психологической и социальной зрелостью	Декабрь	Психолог
Работа с педагогическим коллективом			
1	Педагогический совет по результатам медицинского осмотра учащихся	Ноябрь	Медсестра
2	Семинар «О воспитании у подростков негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье»	Январь	Медсестра
3	Оформить в учительской стенд в помощь учителям «Гигиеническое обучение и воспитание учащихся»	Октябрь	Медсестра
Работа с обслуживающим персоналом школы			
	Провести профилактические занятия: 1. Профилактика кишечной инфекции 2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций 3. Пропаганда здорового образа жизни 4. Профилактика гриппа и ОРЗ 5. Профилактика патологии клещевого энцефалита, описторхоза	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Медсестра Врач-инфекционист Врач-инфекционист Врач-инфекционист Медсестра